

# Σελιδοδείκτες ευγένειας

**Καλώς ήρθατε στην Εβδομάδα RAK! Το RAK σημαίνει Random Acts of Kindness.** Κάθε χρόνο ενθαρρύνουμε άλλους να αφιερώσουν χρόνο αυτήν την εβδομάδα για να επικεντρωθούν πραγματικά στην καλοσύνη και στο πώς μπορούν να βουτήξουν βαθύτερα για να διαδώσουν τα RAK στην κοινότητά τους. Αυτός ο ένας τηλεειδοποιητής παρέχει ένα απλό, αλλά αποτελεσματικό σχέδιο μαθήματος για την τάξη σας για την εβδομάδα RAK.

**Κάθε μέρα θα πρέπει να σας παίρνει περίπου 15-20 λεπτά (εξαιρουμένης της προετοιμασίας/καθαρισμού.).** Μπορείτε να επεκτείνετε τις δραστηριότητες εάν θέλετε χρησιμοποιώντας την ενότητα Επεκτάσεις στην αριστερή πλευρά κάθε ημέρας. Ωστόσο, το να κάνετε απλώς τη δραστηριότητα κάθε μέρα είναι περισσότερο από αρκετό για να φέρετε στο σπίτι την αξία των Τυχαίων Πράξεων Καλοσύνης και τον αντίκτυπο που έχουν στους άλλους, ανεξάρτητα από την ηλικία σας! Ολοκλήρωση αγοράς [Η ιστορία της εβδομάδας RAK](#) για περισσότερες πληροφορίες!

**Υλικά:** Χαρτί ή χαρτί ακουαρέλας, χρώματα ακουαρέλας, καθαρή ταινία ή πλαστικοποιητής, τρύπα, μαρκαδόροι, μολύβια, κορδέλα

## Καθημερινά Μαθήματα

### Παράταση 1ης ημέρας

Εκφωνούν:  
Finding Kindness από  
την Deborah  
Underwood  
[Διαβάστε δυνατά τον  
σύνδεσμο](#)

1

### Ημέρα 1- Προσθήκη σελιδοδείκτη Brainstorm!

Εξηγήστε την εβδομάδα RAK και πώς η τάξη θα δημιουργήσει σελιδοδείκτες ευγένειας για να διαδώσει την καλοσύνη πέρα από την τάξη. Προαιρετικά- δημιουργήστε έναν σελιδοδείκτη ευγένειας εκ των προτέρων για να τους δείξετε. Παράδειγμα: [Ακουαρέλα σελιδοδείκτες](#)  
Ως μάθημα, σκεφτείτε ιδέες για εικόνες ακουαρέλας και χρώματα που θα λειτουργούσαν καλά ως φόντο. Υπενθυμίστε στους μαθητές ότι μπορούν να γράψουν τα καλά τους λόγια ΠΑΝΩ από τις εικόνες με ακουαρέλα ή στο πίσω μέρος του σελιδοδείκτη.

### Παράταση 2ης ημέρας

Μελέτη Τέχνης:  
Δείτε τους πίνακες  
και συζητήστε πώς η  
ευγένεια  
απεικονίζεται στην  
τέχνη. [Σύνδεσμος  
Μελέτης Τέχνης](#)

2

### Ημέρα 2- Ζωγραφίστε σελιδοδείκτες

Τώρα που έχουμε χαρτογραφήσει τους σελιδοδείκτες καλοσύνης μας, ας αρχίσουμε να δημιουργούμε! Κόψτε κάθε σελιδοδείκτη σε 2 ίντσες επί 4 ίντσες για να χωρέσει στα περισσότερα βιβλία που βρίσκονται στη βιβλιοθήκη. Κολλήστε ελαφρά κάθε σελιδοδείκτη σε παλιόχαρτο και ζητήστε από τους μαθητές να χρησιμοποιήσουν ακουαρέλες για να ζωγραφίσουν τη μία πλευρά του σελιδοδείκτη τους. Ενθαρρύνετε τα χρώματα που είναι πιο ανοιχτά αν πρόκειται να γράψουν πάνω από την εικόνα τους.

### Παράταση 3ης ημέρας

To Kindness Counts  
Freeze Dance:  
Παίξτε αυτό το  
τραγούδι. Κάντε  
παύση και ζητήστε  
ιδέες RAK  
[Τραγούδι καλοσύνης](#)

3

### Ημέρα 3- Προσθέστε λέξεις

Σήμερα είναι μέρα γραφής! Προσθέστε λέξεις πάνω από την ακουαρέλα ή στο πίσω μέρος του σελιδοδείκτη. Καταιγισμός ιδεών για λέξεις και φράσεις ως ομάδα πριν ξεκινήσετε. Προσθέστε κοινές λέξεις στον πίνακα για να αντιγράψουν οι μαθητές την ορθογραφία. Ζητήστε τους να γράψουν πρώτα τις λέξεις τους με μολύβι πριν τις χαράξουν με μαρκαδόρο.

#### Παράταση 4ης ημέρας

Δημιουργία Acrostic  
Poem: Γράψε το  
Kindness κάθετα.  
Καταιγισμός ιδεών  
ευγενικές πράξεις  
που ξεκινούν με κάθε  
γράμμα.



#### Ημέρα 4- Συναρμολόγηση σελιδοδεικτών

Ανοίξτε μια τρύπα στο επάνω μέρος κάθε σελιδοδείκτη. Ζητήστε από τους μαθητές να δέσουν μια κορδέλα μέσα από την τρύπα. Πλαστικοποιήστε κάθε σελιδοδείκτη. Εάν αυτό δεν είναι δυνατό, χρησιμοποιήστε διάφανη ταινία για να περάσετε πάνω από κάθε σελιδοδείκτη, ώστε να είναι πιο ανθεκτικοί και αδιάβροχοι.

#### Παράταση 5ης ημέρας

Καταχώριση  
Ημερολογίου-  
Γράψτε ή  
ζωγραφίστε για την  
εβδομάδα RAK σας.  
Τι σου άρεσε  
περισσότερο?



#### Ημέρα 5- Απόκρυψη των σελιδοδεικτών!

Σήμερα είναι η μέρα να βγείτε από την τάξη και να «κρύψετε» τους σελιδοδείκτες της καλοσύνης σας. Θυμηθείτε, ο στόχος είναι να βρεθούν καθώς οι άλλοι μαθητές εξετάζουν βιβλία, οπότε μην τα κρύβετε πολύ καλά! Επίσης, ενθαρρύνετε τους μαθητές να τα απλώνουν σε όλους τους τύπους βιβλίων, ώστε να μην συγκεντρώνονται.