

# 随机善举旋转器

欢迎来到哈伊马角周！**RAK** 代表随机善举。 每年，我们都会鼓励其他人在本周花时间真正关注善意，以及如何更深入地在社区内传播 RAK。这款寻呼机为您的 RAK 周课堂提供了简单而有效的课程计划。 每天大约需要 **15-20** 分钟（不包括准备/清理）。如果需要，您可以使用每天左侧的“扩展”部分来扩展活动。然而，无论您的年龄如何，只要每天进行这项活动就足以让您认识到随机善行的价值及其对他人的影响！查看[RAK 周的历史](#) 了解更多信息！

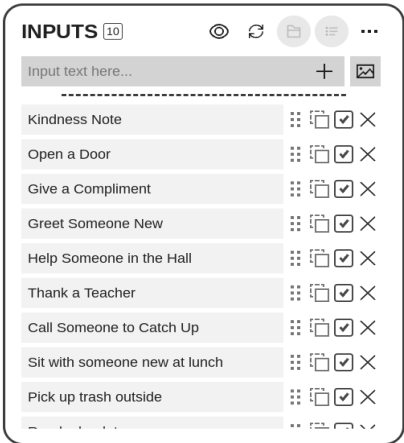
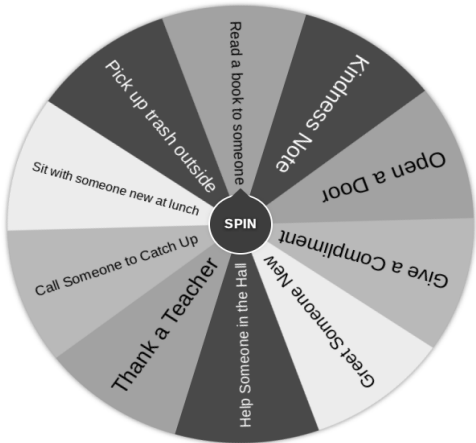
材料:RAK Spinner(可以在线[这里](#))或在纸上(参见下面的模板)

## 旋转器指南

创造你的  
耙式旋转器

1

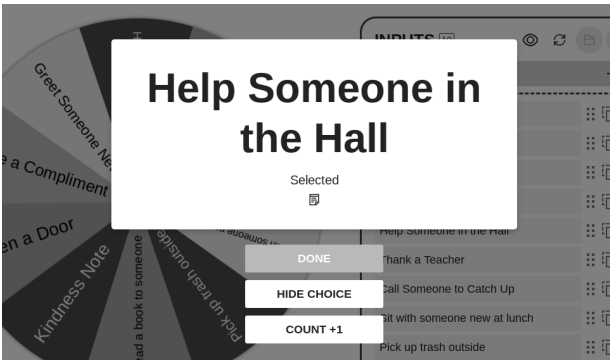
解释 RAK 周以及班级如何每天完成不同的随机善举 (RAK)，以将善意传播到课堂之外。作为一个班级，集思广益，讨论可以在很少或没有用品的情况下轻松完成的 RAK。在线创建您的微调器 -[链接在这里](#) 或在纸上(见下文)。以下是已填充简单 RAK 的示例微调器：



每日旋转

2

整整一周每天旋转 RAK 轮！出现选择后，单击“隐藏”，这样该选项就不会再次显示。此外，讨论完成 RAK 的方法，包括如何友善；确保使用礼貌、善意的言语和手势等。玩得开心，开始旋转吧！



## RAK 旋转器模板

路线: 在每个空白处写下随机的善举。旋转与回形针 选择您的每日 RAK。确保边走边给每个 RAK 涂上颜色, 这样你每天都会得到不同的 RAK !

